

## PARA MÁS INFORMACIÓN

Departamento de Salud y Servicios Sociales de el estado  
de Washington – División contra el Abuso de Alcohol y  
Drogas

Department of Social and Health Services  
Division of Alcohol and Substance Abuse

Programa contra el problema de los juegos de azar y las  
apuestas

Problem Gambling Program

360-725-3813

[www1.dshs.wa.gov/dasa](http://www1.dshs.wa.gov/dasa)

Concilio de el Estado de Washington contra el problema  
de los juegos de azar y las apuestas

Washington State Council on Problem Gambling

206-546-6133

[www.wscpg.org](http://www.wscpg.org)

Segunda Oportunidad

Second Chance

[www.secondchancewa.org](http://www.secondchancewa.org)

Proyecto para la prevención contra el problema de los  
juegos de azar y las apuestas con adolescentes

Teen Gambling Prevention Project

[www.timetofoldem.com](http://www.timetofoldem.com)

Concilio Nacional sobre los juegos de azar y las apuestas

National Council on Problem Gambling

[www.ncpgambling.org](http://www.ncpgambling.org)

Apostadores Anónimos

Gamblers Anonymous

[www.gamblersanonymous.org](http://www.gamblersanonymous.org)

Gam Anón

Gam Anon

[www.gam-anon.org](http://www.gam-anon.org)

## LOS PROBLEMAS CON LOS JUEGOS DE AZAR Y LAS APUESTAS AFECTA A TODOS



“NO PENSÉ QUE YO PODRIA  
SER ADICTO A LOS JUEGOS  
DE AZAR O A LAS APUESTAS.  
SIEMPRE PENSÉ QUE PODRIA  
RECONOCER LAS SEÑALES!”

– persona de 38 años que llamó a la  
línea telefónica “Helpline”

LINEA TELEFÓNICA DE EL ESTADO  
DE WASHINGTON PARA AYUDA CON  
PROBLEMAS DE LOS JUEGOS DE AZAR  
O CON LOS JUEGOS DE APUESTAS

“Washington State Problem Gambling Helpline”

1-800-547-6133



## **PREGUNTAS QUE USTED SE PUEDE HACER A SI MISMO PARA EVALUAR SI NECESITA AYUDA:**

- ❑ ¿Acaso estoy gastando mas dinero y tiempo en juegos de apuestas?
- ❑ ¿Estoy gastando mi tiempo en pensar en juegos de apuestas?
- ❑ ¿He tratado de disminuir mis apuestas o detenerme pero no puedo?
- ❑ ¿Estoy irritado o inquieto cuando no estoy ocupado en juegos de apostar?
- ❑ ¿Puede ser probable que los juegos de apostar me ayudan a escapar de los problemas de mi vida y me hacen sentir mejor?
- ❑ ¿Acaso he regresado al siguiente u otro día para recuperar lo que perdí?
- ❑ ¿Acaso he mentido a mis seres queridos para esconder mi problema con los juegos de apostar?
- ❑ ¿Acaso he robado dinero de otros, escrito cheques sin fondos, o he violado la ley por apostar en juegos de azar?
- ❑ ¿Acaso he descuidado a mi familia o a mi trabajo debido a las apuestas?
- ❑ ¿He pedido dinero prestado a otros para pagar mis cuentas pendientes debido a las pérdidas en los juegos de apostar?

## **HAY AYUDA QUE ESTÁ DISPONIBLE PARA USTED.**

Si usted contesto “sí” a cualquiera de estas preguntas, usted puede encontrar el programa de tratamiento mas próximo a usted al llamar a:

**1-800-547-6133**

**La llamada es gratis y confidencial.  
El tiempo para llamar es ahora.**

## **CUANDO LOS JUEGOS DE AZAR Y LAS APUESTS CAUSAN PROBLEMAS CON SU SALUD, SUS RELACIONES HUMANAS, SU TRABAJO Y SU VIDA...**

### **ES TIEMPO PARA HACER UNA LLAMADA.**

Más de 75,000 personas residentes en el estado de Washington tienen problemas con los juegos de azar y las apuestas. Por cada jugador, varias vidas más son afectadas.

Los problemas con los juegos de azar y las apuestas no distingue a nadie – le puede pasar a cualquiera.

Para conseguir ayuda. Para obtener respuestas a sus preguntas. Para usted o para alguien que usted conoce, por favor llámenos.

**Linea telefónica de el estado de Washington para ayuda con problemas de los juegos de azar o con los juegos de apuestas**

**“Washington State Problem Gambling Helpline”**

**1-800-547-6133**

**El llamar a este número podria ser la mejor apuesta de su vida.**



**“MI MARIDO HA PERDIDO EN APUESTAS TODOS NUESTROS AHORROS DE JUBILACIÓN.”**  
– Una llamadora de nuestra linea telefónica “Helpline”